

Ef 1:1 Pavel, z Boží vůle apoštol Krista Ježíše, svatým, kteří jsou v Efesu, věrným v Kristu Ježíši:

2 Milost vám a pokoj od Boha, našeho Otce, a od Pána Ježíše Krista.

3 Požehnán buď Bůh a Otec našeho Pána Ježíše Krista, který nás v Kristu požehnal veškerým duchovním požehnáním v nebesích!

4 V něm nás vyvolil ještě před stvořením světa, abychom před ním byli svatí a bezúhonní v lásce.

5 Ve své laskavé vůli nás předurčil, abychom skrze Ježíše Krista byli přijati za jeho vlastní.

6 Chvála jemu za tu slavnou milost, kterou nás obdařil ve svém Milovaném!

7 V něm se nám skrze jeho krev dostalo vykoupení, totiž odpuštění hříchů, podle bohatství jeho milosti,

8 kterou nás štědře zahrnul se vší moudrostí a prozíravostí.

9 Ve své laskavosti nám dal poznat tajemství své vůle - předsevzal si,

10 že až se naplní čas, uskuteční svůj plán a shromáždí všechno na nebi i na zemi do jednoty v Kristu.

11 Právě v něm se i nám dostalo podílu na vyvolení; byli jsme předurčeni podle předsevzetí Toho, který rozhodnutím své vůle působí všechno.

12 My, kdo jsme složili naději v Kristu, se tedy stáváme jeho chválou a slávou.

13 V něm jste i vy (když jste uslyšeli slovo pravdy, totiž evangelium o vaší spáse, a uvěřili mu) byli označeni pečetí zaslíbeného Ducha svatého.

14 Ten je závdavkem našeho dědictví: zaručuje, že Bůh vykoupí své vlastnictví. Chvála a sláva jemu!

15 Proto také od chvíle, kdy jsem uslyšel o vaší víře v Pána Ježíše a o vaší lásce ke všem svatým,

16 nepřestávám za vás děkovat, kdykoli se o vás zmíním ve svých modlitbách.

17 Kéž vám Bůh našeho Pána Ježíše Krista, Otec slávy, dá ducha moudrosti a zjevení, abyste ho znali.

18 Kéž osvítlí váš vnitřní zrak, abyste viděli, k jaké naději vás povolal, jak slavné je bohatství jeho dědictví mezi svatými

19 a jak nepřekonatelně veliká je moc, jejímž mohutným vlivem působí vůči nám věřícím.

20 Tuto moc dokázal na Kristu, když ho vzkřísil z mrtvých a posadil po své pravici v nebesích,

21 vysoko nad každou vládu, mocnost, moc a panství i nad každé jméno, které se vyslovuje, ať už v tomto věku nebo v budoucím.

22 Bůh "poddal všechno pod jeho nohy" a jako hlavu všeho jej dal církvi,

23 která je jeho tělem, totiž plností Toho, který naplňuje všechno ve všech.

Ef 2:1 I vy jste byli mrtví ve svých vinách a hříších,

2 jimž jste se kdysi věnovali podle způsobu tohoto světa, pod vlivem onoho ducha, který mocně ovládá ovzduší a který nyní působí v neposlušných lidech.

3 My všichni jsme kdysi spolu s nimi podléhali svým tělesným žádostem. Plnili jsme přání těla a mysli, a tak jsme svou přirozeností byli odsouzeni k Božímu hněvu stejně jako ostatní.

4 Ale Bůh je tak nesmírně milosrdný! Zamiloval si nás tak velikou láskou,

5 že spolu s Kristem obživil i nás, mrtvé ve vinách - jste spaseni milostí!

6 Spolu s ním nás vzkřísil a posadil na nebesích v Kristu Ježíši,

7 aby svou laskavostí k nám v Kristu Ježíši projevil v budoucích dobách nepřekonatelné bohatství své milosti.

8 Touto milostí jste skrze víru spaseni. Není to z vás - je to Boží dar;

9 není to ze skutků, aby se nikdo nechlubil.

10 Jsme přece jeho dílo! Bůh nás v Kristu Ježíši stvořil k dobrým skutkům, které předem připravil, abychom se jim věnovali.

11 Pamatujte, že pokud jde o tělo, byli jste původně pohané (které ti, kdo patří k obřízce, ručně vykonané na těle, nazývají neobřezanci).

12 V té době jste byli bez Krista, oddělení od společnosti Izraele, cizí pokud jde o smlouvy zaslíbení, bez naděje a bez Boha na světě.

13 Nyní jste ale v Kristu Ježíši! Kdysi jste byli vzdálení, ale teď jste díky Kristově krvi blízcí.

14 On sám je náš pokoj; on spojil oba tábory v jedno a zbořil hradbu, která je rozdělovala.

15 Vlastním tělem zrušil nepřátelství, totiž Zákon spočívající v příkázáních a předpisech, aby z těch dvou stvořil sám v sobě jednoho nového člověka. Takto nám přinesl pokoj.

16 V jednom těle usmířil oba tábory s Bohem, když svým křížem ukončil jejich nepřátelství.

17 Přišel a vyhlásil "pokoj vám vzdáleným i pokoj blízkým,"

18 neboť skrze něj můžeme všichni přistupovat v jednom Duchu k Otci.

19 A tak již nejste cizinci a přistěhovalci, ale spoluobčané svatých a členové Boží rodiny.

20 Byli jste postaveni na základ apoštolů a proroků, kde je úhelným kamenem sám Kristus Ježíš.

21 V něm se celá stavba spojuje a roste ve svatý chrám v Pánu.

22 V něm se i vy společně budujete, abyste byli Božím příbytkem v Duchu.

Ef 3:1 Proto jsem já Pavel vězněm Krista Ježíše - pro vás pohany.

2 Jistě jste už slyšeli o milosti, kterou mi Bůh podle svého plánu svěřil pro vás,

3 když mi skrze zjevení dal poznat tajemství, o němž jsem se už krátce zmínil dříve.

4 Během čtení budete sami moci poznat, jak rozumím Kristovu tajemství,

5 které Bůh v předchozích dobách lidem neodhalil, ale nyní je skrze Ducha zjevil svým svatým apoštolům a prorokům:

6 že totiž pohané jsou skrze evangelium spoludědicové, součásti téhož těla a spoluúčastníci jeho zaslíbení v Kristu Ježíši.

7 Tohoto evangelia jsem se stal služebníkem díky Boží milosti, jíž jsem byl obdarován, a díky jeho moci, jež ve mně působí.

8 Mně, zdaleka nejmenšímu ze všech svatých, byla dána ta milost, abych mezi pohany hlásal Kristovo nepopsatelné bohatství

9 a abych všem vysvětlil jeho plán, to tajemství od věků skryté v Bohu, Stvořiteli všeho.

10 Bůh teď chce skrze církve ukázat vládám a mocnostem v nebesích svou přerozmanitou moudrost.

11 Tento svůj odvěký záměr uskutečnil v Kristu Ježíši, našem Pánu -

12 v něm a skrze víru v něj máme možnost přistupovat k Bohu směle a s důvěrou.

13 Prosím tedy, abyste neklesali na mysli kvůli mým soužením, neboť jsou pro vás, pro vaši slávu.

14 Proto klekám na kolena před Otcem,

15 jehož jméno nese veškerá rodina na nebi i na zemi.

16 Kéž vás jeho Duch podle bohatství jeho slávy posilní ve vašem nitru.

17 Kéž Kristus přebývá skrze víru ve vašich srdcích! Kéž jste zakořenění a ukotvení v lásce,

18 abyste spolu se všemi svatými mohli postihnout, jaká je šířka, délka, výška i hloubka,

19 a poznat Kristovu lásku přesahující chápání, abyste byli naplněni do veškeré plnosti Boží.

20 Ten, který v nás působí svou mocí, je schopen učinit nesrovnatelně mnohem více než cokoli, oč prosíme nebo si představujeme.

21 Jemu buď sláva v církvi a v Kristu Ježíši ve všech dobách na věky věků! Amen.

Ef 4:1 Jako vězeň v Pánu vás tedy prosím, abyste svým životem dělali čest tomu povolání, které jste přijali.

2 Buďte vždy pokorní a mírní, trpělivě se navzájem snášejte v lásce

3 a usilujte zachovávat jednotu Ducha, spojení poutem pokoje.

4 Je jedno tělo a jeden Duch, jedna naděje, k níž jsme byli povoláni,

5 jeden Pán, jedna víra, jeden křest,

6 jeden Bůh a Otec všech, který je nade všechny a skrze všechny a ve všech.
7 Každému jednotlivému z nás byla dána milost podle míry Kristova obdarování.
8 Písmo přece říká: "Vystoupil do výšin, zmocnil se zajatých, dary lidem rozdělil."
9 To, že "vystoupil", musí znamenat, že předtím také sestoupil dolů na zem.
10 Ten, který sestoupil, je právě ten, který vystoupil vysoko nad všechna nebesa, aby naplnil všechno.
11 To on rozdal své dary - apoštoly, proroky, evangelisty, pastýře a učitele -
12 pro přípravu svatých k dílu služby, aby se Kristovo tělo budovalo,
13 abychom nakonec všichni dospěli k jednotě víry a poznání Božího Syna, k dokonalému lidství, k plné míře Kristovy dospělosti.
14 Nesmíme proto nadále zůstat nemluvnaty zmítanými a unášenými kdejakým poryvem učení, lidskou prohnatostí a vychytralým sváděním k bludu.
15 Místo toho máme mluvit pravdu v lásce a v každém ohledu růst v Krista, který je hlavou.
16 Z něj celé tělo, spojené a svázané pomocí všech tkání, roste a buduje se v lásce, když každá jednotlivá část plní úkol, který jí náleží.
17 Naléhavě vás proto v Pánu vyzývám, abyste už nežili jako pohané podle svých marných myšlenek.
18 Nevědomost pramenící z jejich zatvrzelého srdce jim zatemnila mysl, takže jsou odcizení od Božího života.
19 Otupěli a oddali se nestydatosti; páchají všemožnou nečistotu, ale nemohou se nasýtit.
20 Tomu jste se však od Krista nenaučili!
21 Poněvadž jste ho uslyšeli a poznali pravdu, která je v Ježíši,
22 odhodte už svůj dřívější způsob života i to staré já, které je zkažené a plné klamných tužeb.
23 Obnovujte ducha své mysli
24 a oblékněte se do nového člověka stvořeného k Božímu obrazu, plného spravedlnosti, svatosti a pravdy.
25 Odhodme tedy lež a každý "říkejme jeden druhému pravdu" - jsme přece údy téhož těla!
26 "Hněváte-li se, nehřešte;" zkroťte svůj hněv, než slunce zapadne.
27 Nedávejte místo d'áblu.
28 Zloděj ať přestane krást a začne pracovat. Ať se slušně živí vlastníma rukama, aby se měl oč podělit s tím, kdo má nouzi.
29 Z vašich úst ať nevychází nic zlého; vaše slova ať jsou dobrá, posilující tam, kde je potřeba, a užitečná těm, kdo je uslyší.
30 Nezarmucujte svatého Božího Ducha, jehož pečetí jste byli označeni ke dni vykoupení.
31 Veškerá hořkost, hněv, zuřivost, křik i urážky ať vás opustí spolu s veškerou záští.
32 Buďte k sobě navzájem laskaví a milosrdní. Odpouštějte si navzájem, tak jako Bůh v Kristu odpustil vám.
Ef 5:1 Jakožto milované děti se řiďte Božím příkladem
2 a žijte v lásce, tak jako Kristus miloval nás a vydal sám sebe za nás jako dar a oběť příjemně vonící Bohu.
3 Smilstvo, veškerá nečistota a chamtivost ať mezi vámi nejsou ani zmiňovány, jak se sluší na svaté.
4 Stejně tak není namístě sprostota, hloupé řeči a dvojsmyslné narážky, ale raději díkůčinění.
5 Můžete si být jistí, že žádný smilník ani nečistý nebo chamtivý člověk (což je modlář) nemá dědictví v Kristově a Božím království.
6 Nikoho nenechte, aby vás klamal prázdnými řečmi, neboť kvůli těmto věcem přichází na neposlušné lidi Boží hněv.
7 Nemějte s takovými nic společného.
8 Kdysi jste byli tmou, ale teď jste v Pánu světlem. Žijte jako děti světla,

9 neboť ovoce světla spočívá vždy v dobrotě, spravedlnosti a pravdě.
10 Rozlišujte, co se líbí Pánu;
11 neúčastněte se neplodných skutků tmy, ale raději je odhalujte.
12 Vždyť o tom, čeho se potají dopouštějí, je hanba i jen mluvit.
13 Všechno, co je vystaveno světlu, však vychází najevo
14 a všechno, co vychází najevo, se stává jasným. Proto se říká: "Probud' se, ty, kdo spíš, vstaň z mrtvých a zazáří ti Kristus!"
15 Pečlivě dbejte na to, jak žijete: nechovejte se jako hlupáci, ale jako moudří lidé.
16 Využívejte svěřený čas, protože doba je zlá.
17 Nežijte v nevědomosti, rozumějte Pánově vůli.
18 Neopíjejte se vínem (což vede k prostopášnosti), ale nechávejte se naplnit Duchem.
19 Promlouvejte k sobě navzájem v žalmech, chvalozpěvech a duchovních písních; svým srdcem zpívejte a hrajte Pánu.
20 Vždycky za všechno děkujte Bohu a Otci ve jménu našeho Pána Ježíše Krista.
21 Z úcty ke Kristu se poddávejte jedni druhým.
22 Manželky, poddávejte se svým mužům jako Pánu.
23 Muž je hlavou své ženy, jako je Kristus hlavou církve, která je jeho tělem a on jejím zachráncem.
24 Jako se tedy církev poddává Kristu, tak ať se i manželky vždy poddávají svým mužům.
25 Muži, milujte své ženy, tak jako Kristus miloval církev. On vydal sám sebe za ni,
26 aby ji posvětil očistnou koupelí svého slova,
27 aby ji před sebou postavil jako slavnou církev bez jakékoli poskvrny a vrásky, aby byla svatá a bez úhony.
28 Stejně tak musí muži milovat své ženy jako svá vlastní těla. Kdo miluje svou ženu, miluje sám sebe.
29 Nikdo nikdy neměl své vlastní tělo v nenávisti, ale každý je živí a opatruje, tak jako Kristus svou církev.
30 Jsme přece údy jeho těla.
31 "Proto muž opouští otce i matku - aby přilnul ke své manželce, aby se ti dva stali jedním tělem."
32 Toto je veliké tajemství; já však mluvím o Kristu a o církvi.
33 Ať ovšem každý jednotlivý z vás miluje svou manželku jako sám sebe. A žena ať má svého manžela v úctě.
Ef 6:1 Děti, poslouchajte své rodiče v Pánu - tak je to správné.
2 "Cti svého otce i matku," to je první přikázání se zaslíbením:
3 "aby se ti vedlo dobře a abys žil dlouho na zemi."
4 Vy, otcové, nedrážděte své děti, ale vychovávejte je v kázni a v Pánově učení.
5 Služebníci, poslouchajte své pozemské pány s posvátnou úctou, s upřímným srdcem, jako Krista.
6 Neslužte naoko jako ti, kdo se chtějí zalíbit lidem, ale jako Kristovi služebníci konejte Boží vůli celou duší.
7 Služte s ochotnou myslí jako Pánu, a ne lidem.
8 Vězte, že cokoli kdo učinil dobrého, za to dostane odplatu od Pána, ať už byl otrok nebo svobodný.
9 Vy, páni, se k nim chovejte také tak. Zanechte výhrůžek - víte přece, že jak oni, tak i vy máte Pána v nebesích a ten nestrání nikomu.
10 Závěrem, posilněte se v Pánu a v jeho nesmírné moci.
11 Oblečte si celou Boží zbroj, abyste se mohli postavit ďáblovým úkladům.
12 Náš zápas totiž není proti krvi a tělu, ale proti vládám, mocnostem a světovládcům přítomné temnoty, proti duchovním silám zla v nebeských sférách.

- 13 Vezměte si celou Boží zbroj, abyste ve zlý den mohli odolat, všechno splnit a zůstat stát.
- 14 Stůjte přepásáni na bedrech pravdou, oblečeni pancířem spravedlnosti a
- 15 obuti připraveností kázat evangelium pokoje.
- 16 Nadto vždy třímejte štít víry, jímž budete moci uhasit všechny ohnivé šípy toho zlého.
- 17 Vezměte si také prilbu spasení a meč Ducha, jímž je Boží slovo.
- 18 Za všech okolností se modlete v Duchu; proto vždy vytrvale bděte a v každé své modlitbě a prosbě se modlete za všechny svaté.
- 19 Modlete se i za mne, aby mi bylo dáno slovo, abych mohl otevřít ústa a směle oznamovat tajemství evangelia
- 20 (jehož vyslancem jsem v těchto řetězech), abych je hlásal tak směle, jak mám.
- 21 Chci, abyste věděli, jak se mi daří a co dělám. Všechno vám to poví milovaný bratr Tychikos, věrný služebník v Pánu.
- 22 Posílám ho k vám, abyste se dozvěděli, jak se máme, a aby potěšil vaše srdce.
- 23 Pokoj všem sourozencům a láska s vírou od Boha Otce a od Pána Ježíše Krista.
- 24 Boží milost a nesmrtelnost všem, kdo milují našeho Pána Ježíše Krista! Amen.